

Las personas LGBTQIA + tienen un mayor riesgo de sufrir una serie de amenazas para la salud en comparación con los heterosexuales.

¡ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR!



Las personas LGBTQIA + tienen un mayor riesgo de:

- Suicidio y pensamientos suicidas.
- Trastorno del estado de ánimo y ansiedad.
- Trastornos de la alimentación.
- Abuso de alcohol, tabaco y sustancias.

Información de contacto

2727 Macdonald Avenue
Richmond, CA 94808

(510) 236-6990

www.brighter-beginnings.org

LGBTQIA+
ESPAÑOL



BRIGHTER BEGINNINGS
Every Family Matters

¿Por qué hablar con su proveedor?

Los miembros LGBTQIA + a menudo experimentan disparidades de salud y tienen menos acceso a la atención médica y peores resultados de salud, ¡pero estamos aquí para ayudar!

¡Es importante hablar con su proveedor sobre su estilo de vida para que puedan crear un plan individualizado para usted!

Riesgos de salud para miembros del LGBTQIA +

- Es más probable que las personas LGBTQIA + califiquen su salud como mala y reporten más condiciones crónicas.
- Las lesbianas y las mujeres bisexuales tienen tasas más altas de cáncer de mama.
- LGBTQIA + tienen tasas más altas de infecciones por VPH.
- Las mujeres lesbianas y bisexuales pueden tener un mayor riesgo de cáncer de cuello uterino, y los hombres homosexuales y bisexuales pueden tener un mayor riesgo de cáncer anal.
- Personas LGBTQIA+ tienen más probabilidades de ser obesos.
- Los hombres gays y bisexuales tienen más probabilidades de tener VIH / SIDA.

Las personas LGBTQIA+ tienen menos acceso a la atención médica que necesitan. A menudo, los miembros LGBTQIA+ suelen ser:

- Menos probabilidades de tener seguro médico.
- Menos probabilidades de surtir recetas.
- Más propenso a usar la sala de emergencias y retrasar la atención.
- Más probabilidades de que se le nieguen los servicios de atención médica y de ser acosado por los proveedores de atención médica. PERO, **estamos aquí para ayudar.**

Consejos para mejorar el bienestar LGBTQIA+:

*Investigar opciones de seguro

Los miembros LGBTQIA+ carecen de seguro médico en comparación con los heterosexuales. Tener un seguro médico puede ayudar a reducir los costos de los servicios y tratamientos.

*Utilice cuidados preventivos

Recibir atención preventiva, como vacunarse contra el VPH, puede prevenir el cáncer. También es importante hacerse una mamografía y una prueba de papanicolaou como atención preventiva para disminuir la gravedad de las enfermedades. La mayor parte de la atención preventiva está cubierta por un seguro médico.

*No fume

3 de cada 10 personas fuman. Fumar mata a más de 30,000 personas LGBTQIA+ al año y causa muchos problemas respiratorios y de salud a lo largo de la vida.

*Evite el abuso de sustancias

Las personas LGBTQIA+ tienen niveles más altos de consumo de alcohol y drogas, lo que puede estar relacionado con la discriminación. Los jóvenes LGB tienen un 25% más de probabilidades de beber, un 50% más de probabilidades de usar marihuana, el doble de probabilidades de usar éxtasis y cocaína y cuatro veces más probabilidades de usar heroína y metanfetamina.

* Practice sexo seguro y hagase la prueba

Los hombres queer y las mujeres transgénero enfrentan un riesgo muy alto de VIH, y las mujeres queer y los hombres trans tienen necesidades de salud sexual que a menudo se ignoran.

LGBTQIA+ y violencia de pareja íntima

El 61% de las mujeres bisexuales y el 37% de los hombres bisexuales experimentaron violación, violencia física, violencia y / o acoso por parte de una pareja íntima en su vida.

44% de mujeres lesbianas y 26% de hombres gays han sido violad@s, violencia física, acoso por parte de una pareja íntima en la vida.

El 34.6% de las personas transgénero experimentan abuso físico por parte de su pareja; 64% reportó agresión sexual.

Cosas para considerar

- Los jóvenes LGBTQIA+ tienen de 2 a 3 veces más probabilidades de intentar suicidarse.
- Los jóvenes LGBTQIA+ tienen más probabilidades de quedarse sin hogar.
- Las lesbianas tienen menos probabilidades de recibir servicios preventivos para el cáncer.
- Los hombres homosexuales tienen un mayor riesgo de contraer el VIH y otras ITS, especialmente las comunidades de color.
- Las personas transgénero tienen una alta prevalencia de victimización por VIH / ITS, problemas de salud mental y suicidio.
- LGBTQIA+ ancianos enfrentan barreras adicionales al seguro médico debido al aislamiento y la falta de servicios sociales y proveedores culturalmente competentes.
- La población LGBTQIA+ tiene las tasas más altas de tabaco, alcohol y otras drogas.